

荒牧ふれあいピンシヤンクラブ

前橋市オリジナルの介護予防のため「ピンシヤン！元気体操」を
荒牧ふれあいセンターで 毎月第１・３水曜日（但し１月のみ第２・４水
曜日）午後１時３０分より行っています。どなたも自由に参加出来ます。

参加費無料です。どうぞ一緒に体操しましょう。

平成３０年度 開催日程表

４月 ４日(水)・１８日(水) １０月 ３日(水)・１７日(水)

５月 ２日(水)・１６日(水) １１月 ７日(水)・２１日(水)

６月 ６日(水)・２０日(水) １２月 ５日(水)・１９日(水)

７月 ４日(水)・１８日(水) １月 ９日(水)・２３日(水)

８月 １日(水)・１５日(水) ２月 ６日(水)・２０日(水)

９月 ５日(水)・１９日(水) ３月 ６日(水)・２０日(水)

問合せは 荒牧団地地区会 笠原 TEL 234-3646
クラブ担当 山路 TEL 232-9124

「ピンシヤン！元気体操」は 荒牧町では この他に
荒牧町公民館で 毎週金曜日午前１０時から
しきしま老人福祉センターで 毎日午前１１時、午後１時
の２回 行っています。