

しきしま老人福祉センター



「巡回バス時刻表変更」

のお知らせ

日頃より、しきしま老人福祉センターをご利用いただきありがとうございます。当センターでは、巡回バス各コースの時刻表および一部の停留所の名称を、**「平成29年12月1日より変更」**いたします。新しい時刻表と停留所の名称は下記のとおりです。

「時刻表の変更」 南橋・芳賀・本庁東・桂萱の各コース

※ 裏面の時刻表をご覧ください。

「停留所名の変更」

- 南橋コース 「湯沢接骨向い」⇒「青柳町信号東」
- 芳賀コース 「さかえや酒店」⇒「芳賀団地信号西」
「嶺町十字路北」⇒「嶺十字路バス停」
- 本庁東コース「いろは寿司」⇒「八展通り」

ご迷惑おかけしますが、お間違えのないようご利用ください。

老人福祉センターでは、「ピンシャン体操」「健康教室」「一日教室」などを行っています。住み慣れた地域で、いきいきといつまでも元気で暮らし続けることができるよう、心とからだの健康づくりに、ぜひ老人福祉センターをご活用ください。

しきしま老人福祉センター 前橋市荒牧町1154番地1 ☎233-2121

前橋市しきしま老人福祉センター 巡回バス予定時刻表

平成29年12月1日改正

平成29年12月1日改正

南橋コース

芳賀コース

順路	停留所	所在地	月・金曜日	水曜日
1	しみずスーパー	下小出町2	9:07	10:12
2	廣川書店	昭和町3	9:09	10:14
3	水道局	岩神町4	9:10	10:15
4	小代橋	下小出町3	9:20	10:25
5	美容室サパス	北代田町	9:22	10:27
6	赤城タイヤ前	北代田町	9:26	10:31
7	上細井町消防団	上細井町	9:27	10:32
8	上細井町自治会事務所	上細井町	9:31	10:36
9	青柳町信号東	龍蔵寺町	9:36	10:41
10	南橋団地公園	南橋町	9:41	10:46
11	荒牧新道	荒牧町	9:44	10:49
12	関根町	関根町	9:46	10:51
13	田口町	田口町	9:48	10:53
14	田口郵便局	田口町	9:49	10:54
15	商工連会館	関根町	9:54	10:59
16	メルベージュ永井	川原町	9:55	11:00
17	市杵島神社入口	川原町	9:56	11:01
	センター着		10:00	11:05
送り	センター発		14:20	15:40

※「湯沢接骨向い」は「青柳町信号東」に停留所名が変更になります。

順路	停留所	所在地	月・金曜日	水曜日
1	県営住宅団地	下細井町	10:20	8:55
2	長岡鉄工所	小神明町	10:22	8:57
3	勝沢公民館	勝沢町	10:25	9:00
4	増田整形外科前	高花台1	10:27	9:02
5	芳賀団地信号西	嶺町	10:29	9:04
6	嶺十字路バス停	嶺町	10:30	9:05
7	嶺町公民館	嶺町	10:31	9:06
8	鳥山農園	嶺町	10:32	9:07
9	嶺町集会所	嶺町	10:33	9:08
10	嶺公園	嶺町	10:35	9:10
11	ふらわ一牧場	滝窪町	10:40	9:15
12	滝窪公民館	滝窪町	10:45	9:20
13	小坂子町公民館東	小坂子町	10:48	9:23
14	地藏会館前	小坂子町	10:50	9:25
15	大内スーパー	小坂子町	10:51	9:26
16	鳥取町公民館	鳥取町	10:52	9:27
17	五代町	五代町	10:55	9:30
18	善勝寺入口	端気町	10:57	9:32
19	端気町	端気町	10:58	9:33
20	上沖大黒様	上沖町	11:00	9:35
	センター着		11:20	9:55
送り	センター発		15:30	14:20

※「さかえや酒店」は「芳賀団地信号西」に停留所名が変更になります。

※「嶺町十字路北」は「嶺十字路バス停」に停留所名が変更になります。

ご利用ください

前橋市しきしま老人福祉センター

多くの方々に生涯学習の機会やレクリエーション・健康増進の場を提供する施設です。

「生きがいあふれる憩いの広場」として、お気軽にご利用下さい。

〔所在地〕 〒371-0044 前橋市荒牧町1154-1

〔開設年月日〕 昭和54年8月10日

TEL 233-2121 FAX 234-0232

〔開館時間〕 午前9時30分～午後5時

〔休館日〕 日曜日(ただし、第1日曜は開館)・祝日・年末年始(12/28～1/4)

〔使用料〕

区分	市内		市外
	個人	団体 (15名以上)	
65歳以上	無料		200円
60歳～64歳	100円	90円	
一般 16歳～59歳	150円	130円	300円
子供 4歳～15歳 (4歳未満は無料)	100円	90円	200円
あづまや	半日 600円		1日 1,200円

◎ お願い ◎

- * カラオケ・健康機器・機能訓練は、受付後ご利用下さい。
- * 下足・貴重品等は、コインロッカーを利用して、自己管理に努めて下さい。
- * 館内禁煙、禁酒です。

ただし、中広間を利用される団体のみ飲酒可です。

前橋市民で65歳以上の方は市の発行する無料利用券を受付にご提示下さい。紛失の際の再発行はセンター受付にて行います。

【施設利用時間について】

- 大広間 午前9時30分～午後3時30分
- 中広間 午前9時30分～午後3時30分
- あづまや 午前9時30分～午後4時
- 浴室 午前11時～午後3時
- カラオケ 午前11時～午後3時30分
- 健康機器 午前9時30分～午後3時30分
- 囲碁将棋室 午前9時30分～午後4時20分
- ビリヤード 午前9時30分～午後4時

※ 中広間とあづまやは予約が必要です。

【健康】 — 心も体も元気で長生き —

- ☆ 健康相談 午前9時30分～午後3時30分
— 看護師が健康相談に応じます。—
- ☆ 機能訓練 午前9時30分～午後3時30分
— 看護師が助言・指導致します。—
- ☆ 体操時間 午前10時20分～
ピンシャン元気体操・のびのび体操 他
(詳しくは「体操時間割」をご参照ください。)

【生涯学習】 — 生き甲斐のある余暇づくりに —

- ☆ センター主催教室・自主クラブ活動(月2回)

《無料巡回バス》

各地区週3回運行

	早便	遅便
南橋	月曜日・金曜日	水曜日
芳賀	水曜日	月曜日・水曜日
本庁	火曜日・土曜日	木曜日
桂萱	木曜日	火曜日・土曜日

* 詳しくは別紙「巡回バス時刻表」をご参照下さい。

《団体利用のご案内》

15名以上のグループ 主に老人会や自治会、ふれあいサロン等の団体の皆さまには、中広間をご利用いただくことができます。

また、15名以上の団体の皆様には団体バスにて送迎いたします。 ご相談ください。



《地図》

JR前橋駅から関越交通
「緑ヶ丘町行き」
「総合スポーツセンター行き」
老人福祉センター入り口
下車徒歩1分

前橋市しきしま老人福祉センター 巡回バス予定時刻表

平成29年12月1日改正

平成29年12月1日改正

本庁東コース

順路	停留所	所在地	火・土曜日	木曜日
1	新井齒科	三河町2	8:58	10:08
2	朝日町一号公園	朝日町2	8:59	10:09
3	保健センター	朝日町3	9:01	10:11
4	県民会館北	日吉町1	9:08	10:18
5	国領町公民館	若宮町3	9:11	10:21
6	年金事務所前	国領町2	9:18	10:28
7	市営テニスコート	三俣町3	9:21	10:31
8	五十嵐皮膚科	城東町3	9:28	10:38
9	八展通り	三河町1	9:30	10:40
10	サ一パス前	表町2	9:32	10:42
			9:35	10:45
11	前橋駅南口	南町3	~45	~55※
	センター着		10:05	11:15
送り	センター発		14:20	15:40
	前橋駅南口	南町3	14:40	16:00

※木曜日はひろせ行きのバスへの乗り継ぎはできません。

桂萱コース

順路	停留所	所在地	火・土曜日	木曜日
1	東洋ビル	三俣町3	10:25	8:35
2	吉野医院	三俣町2	10:27	8:37
3	文真堂前	西片貝町1	10:29	8:39
4	上泉歩道橋	上泉町	10:31	8:41
5	金井ビル	上泉町	10:33	8:43
6	上泉団地	上泉町	10:35	8:45
7	竹寿司前	亀泉町	10:37	8:47
8	荻窪公民館	荻窪町	10:42	8:52
9	東荻窪集荷所	荻窪町	10:45	8:55
10	高柳胃腸外科	荻窪町	10:46	8:56
11	やすらぎ園	江木町	10:49	8:59
12	萱野会館前	江木町	10:51	9:01
13	中島小児科	江木町	10:53	9:03
14	堤町	堤町	10:55	9:05
15	地藏尊	亀泉町	10:57	9:07
16	ロイヤル前	上泉町	11:00	9:10
17	東片貝町	東片貝町	11:05	9:15
18	桃の瀬小北	西片貝町3	11:07	9:17
19	田部井モータース	西片貝町3	11:09	9:19
20	西片貝公園	西片貝町5	11:11	9:21
21	児童文化センター	西片貝町5	11:14	9:24
	センター着		11:35	9:45
送り	センター発		15:40	14:05

※「いろは寿司」は「八展通り」に停留所名が変更になります。