回覧

がんばローズくん

まえばし秋穫楽市 & 健康フェスタ inまえばし2014

～みんなで取り組む健康づくり～

2014年 11月2日(日)

まえばし中心商店街 他

お子さまも参加OK！

スタンプラリー

マスク1箱プレゼント(数量限定)
お子さまにもすてきなプレゼント
場所　前橋プラザ元気21会場内

無料配布

■おいしいお肉を食べよう！

時間　午前10時30分～　なくなり次第終了
場所　もてなし広場

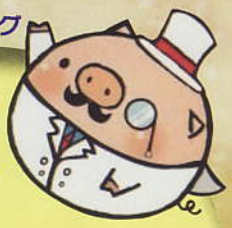
■まえばしtonton(とんとん)汁

時間　午前11時～　なくなり次第終了
場所　前橋プラザ元気21

■歯とお口の健康コーナー

前橋市みんなですすめる歯と口腔の健康づくり条例スタート
場所　前橋プラザ元気21

まちなかトレジャーハンティング



怪盗ころとーんの時間旅行

怪盗ころとーんが歴史を書き換えた？物知りな商店街の人に聞いて、みんなの力で前橋の歴史をもとに戻そう！

□場所　前橋中心商店街周辺地域
前橋プラザ元気21
1階総合案内にて
「ころとんサンバイザー」
プレゼント
(数量限定)

ころとん登場！

時間　午前10時～、12時～、午後2時～(予定)
場所　前橋プラザ元気21

前橋プラザ元気21　3階ホール

午前10時30分～11時30分

ザスパクサツ群馬　親子ストレッチ教室

講師：ザスパスポーツクラブスタッフ
定員：親子先着80組
参加したお子さまにプレゼントあり

午後1時

【前橋・高崎連携事業】食育講演会

「元気にスポーツするためのスポーツ栄養学」

講師：ザスパクサツ群馬管理栄養士　松尾　綾さん

選手も参加予定

先着100名にプレゼントあり
終了後、参加無料の抽選会を実施します
(1階ザスパクサツブース、講演会場入口にて抽選整理券配布：午後1時まで)

平成26年度おやこでつくろう！朝ごはんレシピコンテスト表彰式あり

会場ご案内図

まちなかを電動バスが走ります

中央イベント広場を発着点として街中を周回します。
ちんどん競演会の出演者も乗車します。
11月1日(土)、2日(日)
●午前9時30分～午後4時
●乗車無料

アーツ前橋 有料

企画展
「服の記憶－私の服は誰のもの？」
来年1月13日(火)まで開催中！

同時開催

●第12回全国アマチュアちんどん競演会in前橋
●くらしに活かす消費生活
●るなぱあくフェスタ
●馬場川通りCMフェスティバル

[主催] まえばし秋穫楽市実行委員会・前橋市
[後援] 前橋中心商店街協同組合・ＮＨＫ前橋放送局・群馬テレビ・まえばしＣＩＴＹエフエム・エフエム群馬・上毛新聞社・朝日新聞前橋総局・毎日新聞前橋支局・読売新聞前橋支局・産経新聞前橋支局・東京新聞前橋支局・共同通信社前橋支局
[お問い合わせ先] 前橋市農政部農林課 TEL.027-898-6702 、前橋市健康部保健総務課 TEL.027-220-5781

まえばし秋穫楽市&健康フェスタ in まえばし 2014 ～みんなで取り組む健康づくり～ プログラム

■中央イベント広場（午前10時30分～午後３時）

軽トラ市	安心で新鮮な前橋産農畜産物を販売
ＴＯＮＴＯＮのまち前橋	ＴＯＮＴＯＮのまち加盟店舗による豚肉料理の販売
馬場川通りＣＭフェスティバル	馬場川通り商店街加盟店舗のＣＭ放送

■もてなし広場（午前10時30分～午後３時）

おいしいお肉を食べよう！	群馬県食肉事業協同組合連合会による焼肉の無料配布（民間グループ被災畜産農家救援活動事業） 無料配布

■中央通りアーケード内（午前10時30分～午後３時）

農業起業家まつり	農業起業家による農産物加工品などの販売
赤城の恵ブランド展示即売会	赤城の恵ブランド認証品の販売
前橋物産市	前橋広域物産振興協会による物産市

■中心商店街＆中央イベント広場

第12回全国アマチュアちんどん競演会in前橋パレード	左記イベント参加チームによる商店街練り歩きとステージ上でのパフォーマンス、電動バスに乗車しての周回 【11月1日（土）も開催】
るなばあくフェスタ	昔懐かしい紙芝居や大道芸など。会場は前橋スズラン本館脇（銀座通り沿い）

■前橋プラザ元気21（午前10時～午後３時）

くらしに活かす消費生活	食品ロスについて、「粉」の調理方法と特性　など
つくろう　くらしと食の安全	世界でひとつだけのマイバックづくり（レジ袋の削減の啓発）、健康チェック
暮らしの中のかくれた危険	～便利な暮らしも製品安全チェックから～事故品展示・事故原因・注意喚起パネル展示、社告情報等ちらし
計量感覚テスト111ｇに挑戦	おはじきを使った計量の感覚テスト 景品
学校給食・地産地消フェア	地場産農畜産物を活用した前橋オリジナル豚汁・学校給食提供「まえばしtonton（とんとん）汁」の無料配布（午前11時～、なくなり次第終了） 無料配布
前橋福祉ショップ「みんなの店」と「ミーナ」～授産製品紹介販売～	パン、クッキー、野菜等、小物、雑貨類の販売、授産製品の紹介
健康チェックコーナー	あなたの血管年齢・肌水分量を測定！健診の受け方・結果の見方もアドバイス！ 【前橋市・全国健康保険協会（協会けんぽ）群馬支部連携事業】 景品
まちの保健室	看護協会前橋地区支部による血圧測定・健康相談
栄養・食生活相談コーナー	～糖尿病を防ぐ食生活のコツを教えます～　栄養補助食品の無料配布、手軽なレシピ配布 無料配布
「食」を“知る”“考える”“楽しむ”	食生活改善推進員の活動紹介、おやこでつくろう！朝ごはんレシピコンテスト入賞作品試食、食事＆塩分チェック 試食
健康まえばし21コーナー	健康まえばし21コーナー：クイズに答えて、ころとんボールペンをゲット！（午前10時・午後1時各先着100名） 保健推進員コーナー：世界に１枚しかない、マイカレンダーを作ろう！ 景品 大腸がんコーナー：大腸がんクイズラリー
歯とお口の健康コーナー	歯科医コーナー：唾液による歯周病検査・位相差顕微鏡を用いての口腔内細菌の観察 口腔内カメラを用いての写真撮影・歯科に関する悩み事相談 学校歯科医コーナー：「噛むカムおやつ」の試食とレシピ集の配布・咬合力測定 景品 試食 歯科技工士コーナー：指の石膏模型作り・入れ歯のクリーニング（修理、調整はいたしません） 歯科衛生士会コーナー：歯磨き相談、お口の模型作り パネル展示、リーフレット配布
お薬のなんでも相談コーナー	お薬・健康食品の相談受付、薬の正しい使い方・お薬手帳・薬物乱用防止のパネル展示、クイズ 景品
腸内からの健康づくり	群馬ヤクルト販売による健康状態チェックと乳酸菌飲料の試飲、乳酸菌を顕微鏡で見てみよう 試飲
クイズ　教えて！めいすいくん！	選挙について正しい知識を学び、よりよい暮らしや社会づくりに参加しよう！ 景品
子どもの生活習慣と事故防止啓発	事故予防パネルの掲示、パンフレットの配布、チャイルドマウスによる誤飲予防、チャイルドビジョンによる子どもの視野体験
あなたのこころとからだはリラックスしていますか？	こころの健康づくりに関するパネル展示、啓発グッズの配布
犬ねこフォトつりゲーム	犬やねこの写真をつり上げ、動物に関するクイズに挑戦。 景品
家庭でできる食中毒予防	食品衛生相談、食中毒予防・食品表示パネル展示、手洗い清浄度チェック、啓発資料配布
感染症予防「知って防ごう感染症」	感染症予防【さぁ！みんなで手を洗おう】～ぬり絵による正しい手の洗い方の指導～、結核予防～正しいマスクの着け方とすて方～、ＨＩＶ検査啓発資料、予防接種資料の展示
マジックフラワー 2014 ～色の不思議に触れてみよう～	水性マジックペンの色がどんな色の成分からできているのか調べてみよう！
臓器移植・骨髄バンク資料提供コーナー	臓器移植・骨髄バンクのポスター展示、パンフレット配布
はりきゅう無料体験コーナー	公益社団法人群馬県鍼灸師会と前橋市はりきゅう師会によるはりきゅう無料体験
学生コーナー	群馬大学と県民健康科学大学の学生による協力企画　バルーンアート、射的、車いす体験など
ザスパクサツ群馬コーナー	ザスパクサツ群馬グッズ販売、パネル展示、スポーツ栄養クイズにチャレンジ！ スポーツ栄養相談コーナー、スポーツ食育カード配布【高崎健康福祉大学コラボ事業】 景品

前橋市バス位置情報
スマートフォンで簡単にバスの現在地や運行状況を確認できます
位置情報対応路線【関越交通】
前橋駅・新前橋駅～渋川方面

まちなかの駐車場利用状況はこちら
www.maebashi-ict.jp/parking

「ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください」
市営駐車場（市営パーク千代田、市営パーク５番街、前橋中央駐車場、市営パーク城東、元気21駐車場）に駐車された方については、「前橋プラザ元気21」１階総合案内で、４時間まで無料となる割引処理をさせていただきますので、駐車券をご提示ください。他駐車場は有料となります。