

# 回 覧

あらまき町

ふれあい いきいきサロン



のおさそい

内 容 : 【心♡とからだの健康づくり】 講話

外に出るのが  
おっくう～

なにをしても楽  
しくない～

満対肥策

\* 講話を聞いて心身共に明るく楽しく \*

日 時 : 8月21日(水)

10:00～11:30

場 所 : 荒牧町公民館

講 師 : 前橋市健康づくり係より

お二人の講師が来て下さいます。

(相談がありましたらどうぞ!)

