

ニュース・しきしま

Vol. 67

PickUp 敷島公園で、何する!!

敷島公園で『健康life』 各種エクササイズ講座

ボディシェイプ講座



【動画】



【詳細・申込】

今回は、各講座の講師陣が講座の特徴や、それをいかしたミニトレーニングを、動画でご紹介致します。
各講座の【動画】QRを読み込むと、動画をご覧いただけます。

【詳細・申込】QRを読み込むと、講座の会場や費用等の詳細が確認できるほか、お申込画面に移動できます。

どの講座も、単発参加・継続参加どちらも可能なので興味を持たれた方は、お気軽にお申し込みください。

講座の申込みは、お電話でも可能
県立敷島公園管理事務所
Tel027-234-9338
受付時間(10時～16時)

応援しよう!
ザスパ群馬



明治安田 J 3 リーグ(5月～6月)ホームゲームスケジュール

試合日時	対戦チーム
5/3(土祝) 14:00	F C 岐阜
5/17(土) 14:00	高知ユナイテッド S C
5/31(土) 14:00	アスクラロ沼津
6/15(日) 19:00	カマタマーレ讃岐
6/28(土) 19:00	ツエーゲン金沢



【動画】



【詳細・申込】



ヨガ教室



【動画】



【詳細・申込】



心と身体スッキリ塾



【動画】



【詳細・申込】



ノルディックウォーク講座

敷島公園でG-walkスタンプラリー

G-walk+って?

群馬県民の、日々の健康づくりの取組をサポートするアプリです。



<https://gunma.karada.live/>