

「ふれあいいいきいきサロン」のご案内 1月

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。
朝晩の気温差に空っ風。体への負担も大きい季節です。静かな穏やかな日には、雪景色の浅間山や上越方面の真っ白な山々を見ることが出来るのも、この季節の楽しみでもあります。

1月のプリント配布は下記の期日からとなりますが、寒い時期でもありますので、天候やご自身の体調をみてお越してください。

なお、公民館まで来られない方はお近くの民生委員、保健推進員までお声かけ下さればお届けいたします。

1、プリント配布開始

1月18日（水）から

2、配布場所

荒牧町公民館



荒牧町自治会 233-9913