

## 9月「ふれあいいきいきサロン」のご案内

熱戦の続いたオリンピックも子供たちの夏休みも終わりました。9月になりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。水分を十分に摂取し、熱中症にも気をつけてお過ごしください。

9月のプリント配布は下記の期間となりますので、ぜひお持ちになりお楽しみください。なお、公民館まで来られない方はお近くの民生委員、保健推進員までお声かけ下さればお届けいたします。

### 1. プリント配布期間

9月15日（水）から

- \* プリントは十分に用意してあります。まだまだ暑い時期でもありますので、お出かけの際は気を付けてお越し下さい。

### 2. 配布場所 荒牧町公民館窓口

