

## 1月「ふれあいいきいきサロン」のご案内

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

年明け早々に寒波、コロナ等寒さ、制限された生活にお疲れのことと思います。こんな時こそ「脳トレプリント」を温かいお部屋でお楽しみください。

1月のプリント配布は下記の期日からとなりますが、寒い時期でもありますので、天候やご自身の体調をみてお越してください。

なお、公民館まで来られない方はお近くの民生委員、保健推進員までお声かけ下さればお届けいたします。

### 1、プリント配布開始

1月20日（水）から

### 2、配布場所

荒牧町公民館窓口

荒牧町自治会

2 3 3 - 9 9 1 3

