

荒牧ふれあいピンシヤンクラブ

前橋市オリジナルの介護予防のための「ピンシヤン！元気体操」を荒牧ふれあいセンターで 毎月第1・3水曜日（但し5月・1月は第2・4水曜日）午後1時30分より行っています。どなたもご自由に参加出来ます。参加費無料です。どうぞ一緒に元気に体操しましょう。

2019年度 開催日程表

4月 3日(水)・17日(水) 10月 2日(水)・16日(水)

5月 8日(水)・22日(水) 11月 6日(水)・20日(水)

6月 5日(水)・19日(水) 12月 4日(水)・18日(水)

7月 3日(水)・17日(水) 1月 8日(水)・22日(水)

8月 7日(水)・21日(水) 2月 5日(水)・19日(水)

9月 4日(水)・18日(水) 3月 4日(水)・18日(水)

問合せは 荒牧団地地区会 大塚 TEL 233-2291
クラブ担当 山路 TEL 232-9124

「ピンシヤン！元気体操」は 荒牧町では この他に
荒牧町公民館で 毎週金曜日の午前10時から
しきしま老人福祉センターでは 毎週月曜日から金曜日まで毎日午前
11時からと午後1時からの1日2回 行っています。