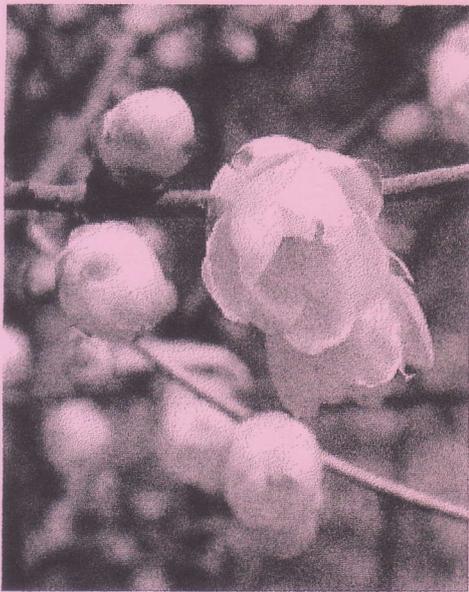
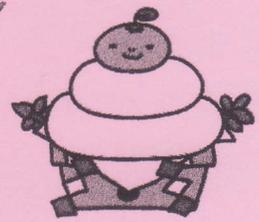


回覧

いきいきサロン



1月23日(水)

10時 からです

(今月は第4水曜日になります)

皆さん、新年をどのようにお迎えに
なりましたか

暮れのクリスマス会は、よかったですね
生バンドの演奏はいいですね。

たくさんの参加有りがございました

第6回 いきいきサロン 配食の試食会です



今回は、食事を配達してくれる「高齢者支援配食サービス」を
取り上げます。協力してくれる業者は、「宅配123」です。

宅配の食事を試食してみませんか！ 食事を用意するのが大変になっ
てきたと感じてきた方、条件がそろえば、市の補助が受けられますよ。

今回は、栄養管理士さんも来ますので栄養管理についてアドバイスが
あります。参考にしてください。

食べてみて、今後の参考にさせていただければと計画しました



みなさん
お待ちしております

荒牧町自治会