

# 健康フェスタ

in まえばし 2018

～みんなで取り組む健康づくり～

2018.  
**10.28** Sun

10:00 ▶ 15:00

会場 前橋プラザ元気 21  
前橋市本町 2-12-1

## 前橋・高崎連携事業 食育講演会

演題 こどもからおとなまで  
～気になる食事のヒミツ～

講師 新開省二先生  
(東京都健康長寿医療センター研究所副所長)

時間 13:45～15:00

場所 前橋プラザ元気 21  
3階中央公民館ホール

噛むカムレシコンテスト  
表彰式を行います。  
(13:00～)

## 会場ご案内図



## 前橋市医師会 市民公開講座

演題 認知症の人と共に

講師 田中志子先生 (医療法人大誠会理事長・  
群馬県認知症疾患医療センター内田病院センター長)

時間 13:00～15:00

場所 前橋プラザ元気 21  
5階 501・502 学習室

お問い合わせ 前橋市医師会  
おうちで療養相談センターまえばし  
TEL 027-233-2264  
FAX 027-233-8813

とん汁無料配布!

時間 11:00～

場所 1階 テラス  
まえばし CITY エフエム前

※なくなり次第終了です。

ころとん &  
ぐんまちゃんが  
遊びにくるよ!

会場 1階にぎわいホール



前橋市マスコットキャラクター  
「ころとん」



群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」  
30-100521

群馬のヒーロー  
「超速戦士G-FIVE」が  
市民の健康のためにやってくる!

超速戦士  
G-FIVE ショー

前橋プラザ元気 21 3階中央公民館ホール

【時間】  
10:15～



G-FIVE ショーの後は  
G-FIVEといっしょに遊ぼう!

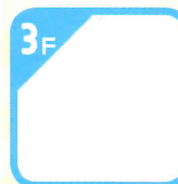
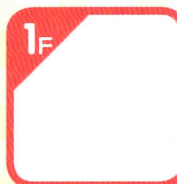
3つのシールを集めて  
景品をGETしよう!

1階・3階・5階それぞれのフロアで  
ブースに参加してシールを集めよう!

景品  
引き換え場所 5階508学習室

※景品はなくなり次第終了です。

赤(1階)・青(3階)・  
黄色(5階)のシールを  
すべて集めると  
景品がもらえるよ!



景品引換  
チェック



【主催】 前橋市

【後援】 前橋中心商店街協同組合・NHK前橋放送局・群馬テレビ・まえばしCITYエフエム・エフエム群馬・上毛新聞社・朝日新聞社前橋総局・  
毎日新聞前橋支局・読売新聞前橋支局・産経新聞前橋支局・東京新聞前橋支局・共同通信社前橋支局・時事通信社前橋支局

【お問い合わせ】 前橋市健康部保健総務課 TEL.027-220-5781 FAX.027-223-8835



**歯っぴい 健口づくり・健康まえばし 21 コーナー** 景品

お口や全身の健康について、考えてみませんか？

- 歯科相談・歯みがき相談・製作等
- 健康まえばし 21 クイズ

【前橋市歯科医師会、歯科技工士会、歯科衛生士会と協力】



**お薬のなんでも相談コーナー** 景品

- 薬・健康食品に関する相談受付
- 薬に関するクイズ

【前橋市薬剤師会と協力】

**計量クイズ・感覚テスト 111g に挑戦** 景品

計量クイズとおはじきを使った計量の感覚テスト

**くらしに活かす消費生活** 景品

食生活に生かすスパイスと食用油の種類と特徴を知らう

【前橋市消費生活啓発員の会】

**遊びながら食を学ぼう** 景品

お箸のマナーゲーム

【前橋市消費者団体連絡会】



**こくほ健康情報室** 景品

～ジェネリック・健診 他～

展示を見てクイズに答えて景品をもらおう!!

**まちの保健室** 景品

- 血圧測定・健康相談
- 子ども用白衣の試着

【看護協会前橋地区支部】



**保健推進員と一緒にカレンダーづくり** 景品

- 保健推進員ウォーキングマップを掲示
- たばこコーナーで測定

【前橋市保健推進員協議会】

**おなかの健康クイズラリー** 試飲

～楽しく学ぼう腸と乳酸菌～

健康クイズラリー参加でヤクルト商品プレゼント!!

【群馬ヤクルト販売】



**高齢者の方の行方不明時の対応に備えましょう!**

もしもの時のために…その場で登録できます!!

～手のひら静脈登録～



**ノルディックウォークで元気!健康!**

ボールを使った効果的なウォーキングを紹介します

【全日本ノルディックウォーク連盟前橋北毛支部】



**鍼灸にふれる** 景品

～健康寿命を延ばそう～

無料体験会を実施!みんなで鍼灸の効果を体験してください!

【群馬県鍼灸師会】

**作業を通して体と頭を健康に!作業活動体験コーナー**

親子で楽しく!

プラ板キーホルダー作り

【群馬県作業療法士会】

**腎臓ケア e ラーニング体験コーナー** 景品

e ラーニングで生活習慣を見直そう!血圧測定・健康相談も!

【群馬大学 高橋研究室】

**子どもの生活習慣と事故予防啓発**

- 事故予防パネルの展示
- 子どもの視野体験
- 誤飲予防

**感染症予防「知って防ごう感染症」** 景品

- クイズ、レッドリボン製作
- マスクの着け方捨て方

**命を救うはじめての一步**

- AED の取扱説明
- 胸骨圧迫の体験
- コンビニ AED 設置状況説明



**正しい手洗いで食中毒予防** 景品

自分の手の汚れを測ってみよう!



**犬ねこフォトつりゲーム** 景品

犬やねこの写真をつり上げ、動物に関するクイズに挑戦



**マジック・フラワー ～色の不思議に触れてみよう～**

水性マジックペンの色にどんな色が含まれているか調べてみよう!

**臓器移植・骨髄バンク資料提供コーナー**

- ポスターの掲示
- 啓発ティッシュとパンフレット配布

**おうちで療養相談センターまえばし**

在宅医療・介護「私の人生ノート」についての相談

【前橋市医師会】



**食育推進コーナー 野菜の祭典** 試食 景品

- かんたん野菜料理の試食
- 挑戦!野菜の重さ当て
- 知ってる?“食改”さん

**こころをつなぐ～エコバッグを作ろう**

テーマは「大切な命」お好きな絵を描いてください



**80 歳になった自分を疑似体験!** 景品

特殊メガネ、手足の重り・サポーターを着用して高齢者の日常生活を体験してみよう

【健康協定企業 クスリのマルエ】



**脳とからだを元気に! ①**

- ビンシャン!元気体操
- 指先で脳トレーニング

【前橋市介護予防サポーター】



**脳とからだを元気に! ②**

昔懐かしいおもちゃを作って遊んだり、昔の道具で思い出話をし、脳を活性化!

【前橋市介護予防サポーター】



**国際大学が実践!～農業の魅力とは～** 試食

- 共愛 farm の活動紹介
- 育てたトウモロコシで作ったポップコーンの試食

【共愛学園前橋国際大学】

**What is 自助具?**

便利な自助具を知ろう!親子で楽しい作品作りも体験できます!

【群馬医療福祉大学】

**朝ごはん、しっかり食べて元気をチャージ!!** 試食

手軽にできる朝ごはん試食 栄養・食生活相談コーナー 地域で活躍!栄養士の紹介

【前橋栄養士会】



前橋市バス位置情報  
スマートフォンで簡単にバスの現在地や運行状況を確認できます  
位置情報対応路線【開通交通】  
前橋駅・新前橋駅～渋川方面



まちなかの駐車場利用状況はこちら  
[www.maebashi-ict.jp/parking](http://www.maebashi-ict.jp/parking)

「ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください」  
市営駐車場(市営パーク千代田、市営パーク5番街、前橋中央駐車場、市営パーク城東、元気21駐車場)に駐車された方については、「前橋ブラザ元気21」1階総合案内で、4時間まで無料となる割引処理をさせていただきますので、駐車券をご提示ください。他駐車場は有料となります。