



事前チェック

非常持出品と備蓄品の違いって何？

どちらも“非常時に備える”に違いはありませんが、備蓄品は在宅で避難生活を送るために必要な日常生活品を備蓄しておくもの(日常備蓄品)であるのに対して、非常持出品は急いで避難しなければならないときに持ち出す最小限のもののことです。

非常持出品チェック

非常食品

- ☐ 飲料水
- ☐ アメ・チョコレート
- ☐ 缶詰・栄養補助食品
- ☐ 乾パン



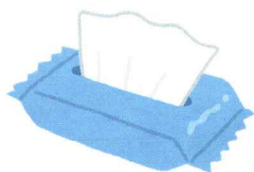
衣服類

- ☐ 下着・靴下
- ☐ 長袖・長ズボン
- ☐ 防寒用ジャケット
- ☐ 雨具
- ☐ 軍手



生活用品

- ☐ ティッシュ・ウェットティッシュ
- ☐ 歯ブラシ等の口腔ケア用品
- ☐ 除菌アルコール
- ☐ タオル



貴重品

- ☐ 現金・印鑑
- ☐ 権利証券・預貯金通帳
- ☐ 携帯電話・充電器
- ☐ 家や車の予備鍵
- ☐ 健康保険証・運転免許証
- ☐ 小銭



救急用具

- ☐ 救急医薬品(常備薬)
- ☐ お薬手帳 ☐ 持病の薬
- ☐ ガーゼ・ばんそうこう
- ☐ 傷薬・目薬・消毒液
- ☐ 三角巾
- ☐ 眼鏡・入れ歯・補聴器等

そのほか自分の必須アイテムを書き出してみましょう。

備蓄品チェック

非常食品

- ☐ 飲料水(1人1日2ℓを最低3日分)
- ☐ 非常食(アルファ米・缶詰など)
- ☐ 粉ミルク・ほ乳瓶・紙コップ
- ☐ 離乳食・子供のおやつ
- ☐ 治療食・介護食・アレルギー対応食

生活用品

- ☐ ライター・マッチ
- ☐ 缶切・ナイフ
- ☐ ゴミ袋 ☐ 筆記用具
- ☐ 箸 ☐ 毛布
- ☐ 携帯用トイレ



避難用具

- ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 予備の電池
- ☐ ヘルメット・防災頭巾
- ☐ 軍手



災害にシナリオはありません！ 「命」を守る準備はできましたか？

- ☐ 備蓄品(非常持出品)の準備はできましたか？
- ☐ 家具の転倒防止はしていますか？
- ☐ 情報を得る手段はありますか？
- ☐ 地域の避難場所はどこですか？
- ☐ 家族の緊急連絡方法をきめていますか？
- ☐ 地域の自主防災訓練に参加していますか？
- ☐ 地域の危険箇所をご存知ですか？
- ☐ まちの安全ひろメールは登録していますか？
- ☐ 災害時の緊急放送(FM84.5)をご存知ですか？

「まちの安全ひろメール」 を登録しておきましょう！

MAIL
まちの安全
ひろメール



●配信情報は自分で種類や地域等を選択できます。

- ☒ 防犯情報(不審者、有害鳥獣の出没、振り込め詐欺関係、行方不明者情報など)
- ☒ 防災情報(地震情報、避難指示など)
- ☒ 気象情報(気象警報・注意報・高温注意情報など)
- ☒ 市政情報(市のイベント情報、その他市に関連した情報など)

家具の転倒防止、非常用品、防災行動力 地震に対する備えを しよう



地震に対する備え

命を守る、けがを防ぐ、避難する、事前の対策が大切です。

阪神・淡路大震災で犠牲となった方の80%以上が建物や家具などの下敷きによる圧死や窒息死でした。また、火災による被害も多くあります。いざという時に適切な行動がとれるように、地震への対処法を事前に学んでおきましょう。



- ・家具類の転倒・落下防止対策をしておこう
- ・けがの防止対策をしておこう
- ・家具や塀の強度を確認しておこう
- ・頭を守ろう

初動対応

- ・消火器の用意や風呂水の汲み置きなどをしておこう
- ・消火器は、見えるところに置こう
- ・消火に対する備えをしておこう
- ・火災発生の防止対策をしておこう
- ・非常用品を備えておこう

地震への備え

3つのキーワード

身の安全

- ・防災マップを確認しよう
- ・家族で話し合おう
- ・地域の危険性を把握しておこう
- ・防災知識を身につけておこう
- ・防災行動力を高めておこう

確かな行動

