

# いきいきサロン

回覧

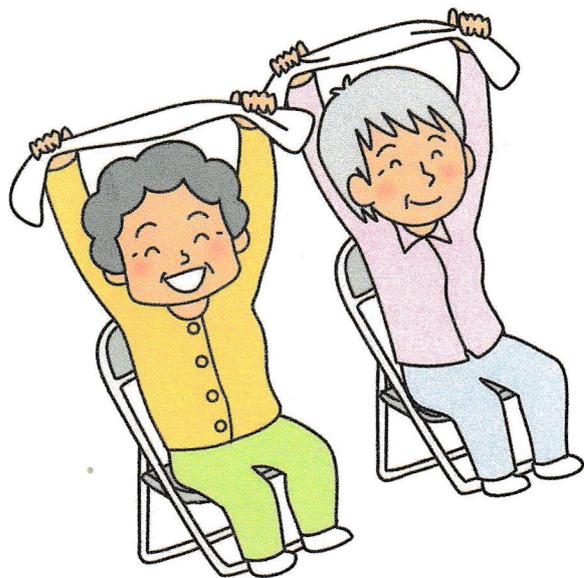
1月17日（水）

10時 からです

会場：荒牧町公民館

みなさん新たな年をどのように  
お迎えに なりましたか？

12月の生バンドの演奏クリスマス会にはたくさんのご参加ありがとうございました。



今回は、敷島老人センターの保健師さんによる出前講座です。

健康のお話やDVDを見ながら体を動かす軽い運動もあります。

運動のできる服装と水分補給の飲み物をご持参ください。

みなさん  
お待ちしております

荒牧町自治会

電話 233-9913