

ヤクルトの管理栄養士による
健康教室のご案内
いいきいきサロン!

回覧

12月のいいきいきサロンは 「ヤクルト健康教室」です!

群馬ヤクルトの管理栄養士さんの講座で、健康について 楽しく
学びましょう!!

いつもの脳トレプリント配布もあります

いつ 12月21日(水曜日) 午前10時から 約1時間程度

テーマ 腸内から健康づくり

講座人気No. 1

講師 群馬ヤクルト

椎名管理栄養士 様

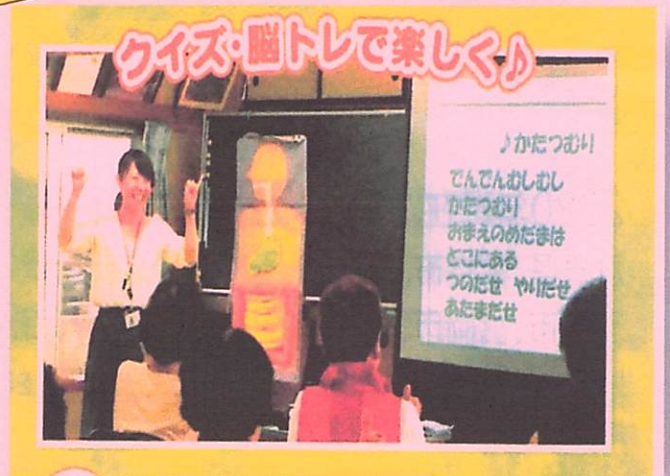
申込方法 12月15日までに、

荒牧町公民館

☎233-9913

または、お近くの民生委員

に電話で申し込みください。



(感染防止対策として、当日体調のすぐれないときには、ご参加を見合わせてください。会場で、検温や体調等お伺いします。また、3密を避けるため、申し込み多数の場合には、調整をお願いする場合があります)