

リハビリ特化半日デイ デイトレセンター-Kaisei!



2018年6月オープン

見学 体験 随時募集中。
お気軽にご相談ください。

デイトレセンター-Kaisei! 基本プログラム

レッドコード

(座位 立位 バランス スクワット)



体幹強化 柔軟性

関節可動域の拡張

筋力強化 血液循環改善促進

コグニバイク

(有酸素運動 認知機能維持)



持久力アップ 強化

認知症予防 機能向上

下半身の筋肉 関節に作用

下肢筋カトレーニング

(レッグエクステンション 他)



転倒予防 バランス能力アップ

骨密度増加 生理機能改善

関節可動域の拡大

生活動作練習

(起居動作練習 ADL練習 IADL練習)



日常生活で大変な動作や
ご本人の目標・希望に沿って
訓練を行います。

個別機能訓練

(関節可動域練習 ストレッチ 他)



ご本人の状態に合わせた
プログラムを立案し実施
致します。

(個別 集団)

指定事業者番号1070107329

〒371-0116

群馬県前橋市富士見町原之郷554-1
TEL 027-289-6880 担当 大澤

デイトレセンターkaisei とは？

介護保険を利用して要介護者が通うデイサービス(通所介護)に高齢者がお世話をしてもらうという意識やイメージを持つ方は多い。確かにこれまでは塗り絵や歌のようなレクリエーションが多く『幼稚さ』を感じてしまい足が遠のいてしまう高齢者は多く存在する。

ところが！！この度オープンしたデイトレセンターkaisei は機能回復、改善、予防に特化したまったく新しいデイサービス。

とにかく体を動かしてもらい生き生きとした生活を送ってもらう事を目的とした半日型の施設です。早い段階でこうしたサービスを使えば、認知症の進行を抑えるだけでなく結果として介護負担が軽くなることの効果も期待できます。

レッドコード

レッドコードは 1992 年にノルウェー王国で考案されたもので、天井から吊り下げられたロープに頭や体幹、腕、足等を吊るすことで行う運動です。女子陸上の 100m 200m 日本記録保持者、福島千里選手もトレーニングで導入し記録改善をしたことでも有名な器具です。

コグニバイク

コグニサイズとは運動しながら脳のトレーニングも同時に行うことにより脳の血流量が増加し認知機能に良い影響を与えるという世界から注目を集める最先端のメソッドです。

コグニバイクはコグニサイズの思想を忠実に実装しています。

前橋では初導入の画期的な認知トレーニングに最適なエルゴメーターです。

レッドコードトレーニング



コグニバイク

